

**DALLA PRATICA ALLA TEORIA** Il fighter riminese, ora tecnico della Athletic Rock'n'Roll Thai Gym, dopo aver vinto come atleta, ha messo a frutto i suoi studi e la sua esperienza in campo di preparazione atletica e ha terminato la sua enciclopedia del training a tutto campo

# Davide Carli presenta la sua fatica

Il manuale "Preparazione atletica e riabilitazione" in anteprima domani al Rimini Wellness



DAL RING ALLE LIBRERIE

## Guida "Un volume a 360 gradi"

**RIMINI** Quattro volte campione del mondo di arti marziali e sport da combattimento, una chilometrica carriera che l'ha portato nel corso di tutti gli anni Novanta a combattere e a vincere ai quattro angoli del globo, compreso il lontano Olanda, fighter con una data rara, quella di unire la potenza a una incredibile tecnica e capacità tattica, tutto questo rappresenta il passato di **Davide Carli**, riminese, classe 1971. Il suo presente invece è l'esatto contrario. Non solo è atleta e preparatore atletico a livello nazionale ma anche chiostrologo diplomato, esperto in traumatologia e recupero funzionale. Collabora con la professione sportiva del dottor Giuseppe Pucellotti nell'ambito del laboratorio di biomeccanica dell'ospedale Cervesi di Cattolica (una lunga carriera negli sport da combattimento, con grandi successi e senza gravi infortuni, non si costruisce infatti senza che ci sia alla base una vera e propria cultura del corpo, un'approfondita conoscenza delle dinamiche del movimento). L'ultima fatica di Davide Carli, dare alle stampe un manuale, "Preparazione atletica e riabilitazione - Fondamenti del movimento umano, scienza e traumatologia dello sport, principi di trattamento riabilitativo", in pubblicazione presso Edizioni Medice Scientifiche, dedicato alla preparazione atletica e alla riabilitazione post-infortunio. Un lavoro che presenterà domani pomeriggio alle 15 alla Sala Ileri 1 della Hall sud della Fiera di Rimini in occasione di Rimini Wellness, che l'ha visto protagonista anche come coordinatore e "allenatore" di una squadra di medici e professionisti di primissima livello.

"La prima di intraprendere il percorso universitario a Biologia della nutrizione a Cesena", ha iniziato Davide Carli. Considerando il mio background prima come atleta agonista a livello internazionale, poi come tecnico, preparatore atletico e riabilitatore, ho pensato che riassumere la mia esperienza in un libro con contenuti che potessero in qualche modo centrare le esigenze della popolazione sportiva, da cui sarebbe potuto essere un contributo utile non solo a chi pratica questo mestiere di professione, ma anche a tutte quelle persone che vogliono stare bene e sentirsi in forma prendendosi autonomamente dell'attività fisica". Tanto sotto - prosegue Carli - nel corso dei miei 25 anni di percorso sportivo, in passato ho visto persone, atleti, preparatori, allenatori, approcciarsi a concetti che non avevano nulla di scientifico in sé, quando non riuscivano a trovare le risposte ottimali. In molti altri casi l'esperienza accumulata nel tempo permette di superare limiti e errori che invece sono in troppo comune. Così ho deciso di mettere a disposizione la mia esperienza e quella dei migliori medici, preparatori, riabilitatori ed esperti nel rispettivo settore per dare alle stampe un volume che potesse garantire informazioni a 360 gradi sostenute da studi scientifici. Il soggetto di questa pubblicazione è proprio la "scienza che c'è dietro".

Iniziatore, chiostrologo e preparatore atletico, **Davide Carli** collabora con i migliori: sul campo con il professor Francesco Conconi, il dottor Giuseppe Pucellotti e la dottoressa Silvia Di Giacomo



Le anime di Davide Carli, campione di Thai e kick boxing prima, esperto preparatore e collaboratore dell'equipe del dottor Pucellotti



Davide Carli assieme alla pugile forlivese Simona Galassi